

# Les offres RERS secteur 3 2024 - 2025

Secteur 3 – Eaux Claires

Mis à jour 9 Septembre 2024

# Fonctionnement

## 1. **Dois je adhérer pour être mis(e) en échange ?**

- Si l'adhésion est gratuite dans les RERS, elle implique cependant d'accepter de s'engager dans une démarche de réciprocité (c'est-à-dire offrir et demander) dans le cours de la saison.
- La signature de la charte des RERS concrétise cette adhésion.

## 2. **Je ne suis pas encore inscrit(e) au RERS mais souhaite le faire :**

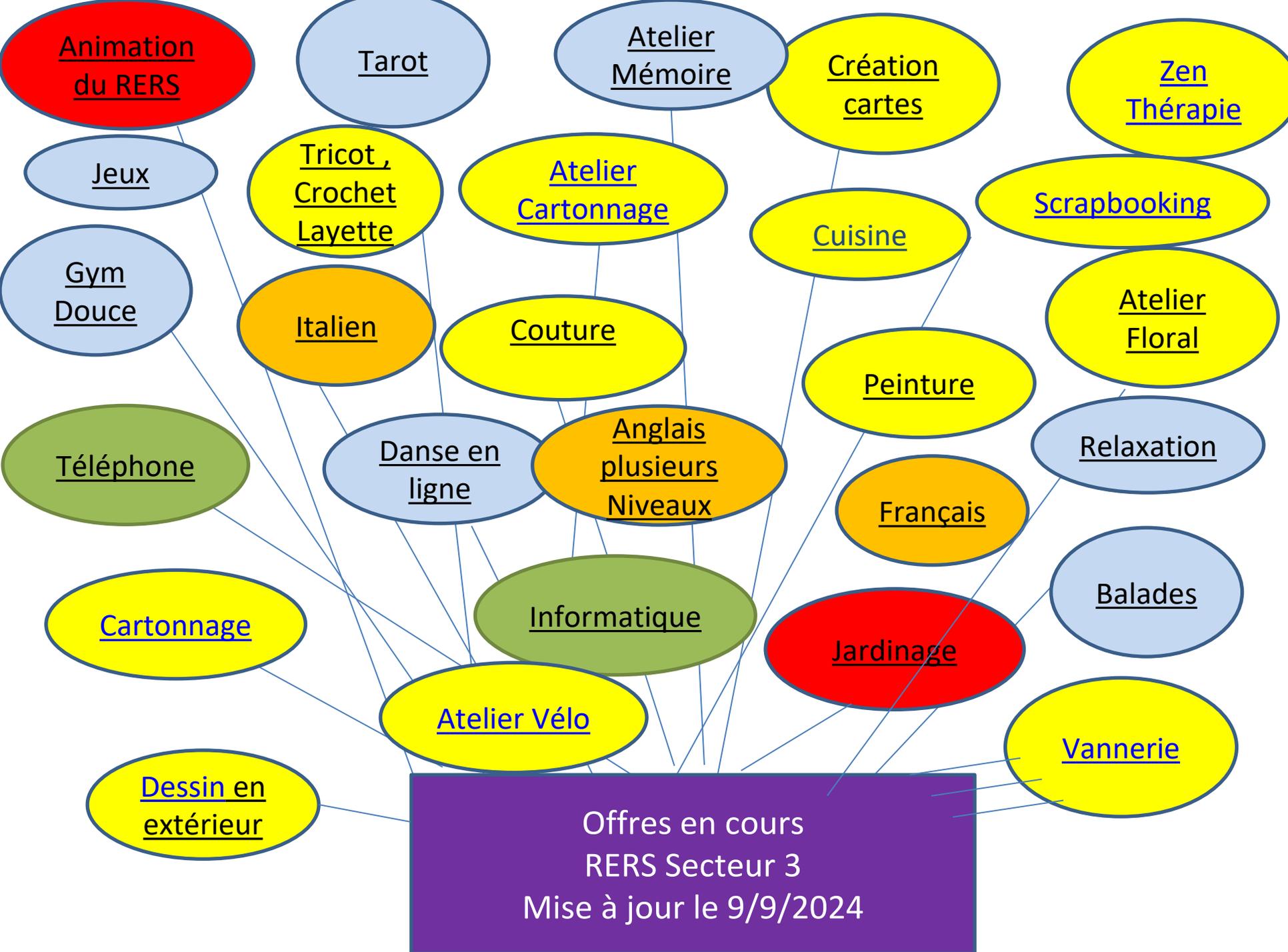
- L'équipe d'accueil vous attend lors de la permanence (le vendredi de 14h-16h Espace Eaux Claires)
- Ou contactez-nous par mail ou téléphonez-nous pour prendre rendez-vous (informations dans le tableau de Responsable RERS)

## 3. **J'ai de nouvelles idées ou j'aimerais répondre à une offre ou une demande, même si je ne l'ai pas encore émise ?**

- Mes offres et demandes peuvent être ré envisagées à tout moment de l'année,
- Je me mets en contact avec l'équipe d'animation pour qu'elle me propose un rendez-vous avec l'offreur ou le demandeur et que je puisse ainsi vérifier la faisabilité de l'échange.

## 4. **Il n'y a pas d'offreur ou demandeur qui réponde à mon attente dans ce réseau :**

- Je peux demander à élargir mes recherches dans un ou plusieurs autres RERS de la ville. Pour ce je démarche seul(e) ou je demande l'aide d'un animateur.
- J'ai aussi la possibilité de solliciter d'autres connaissances, voisins ou amis, qui ne connaissent pas encore le RERS et accepteraient peut être de venir y échanger.



## Responsables RERS du Bassin Grenoblois

| Secteur                | Responsable<br>(Prénom Nom)            | Téléphone                        | Mail   |
|------------------------|--|----------------------------------|--|
| Secteur 2              | MDH Centre Ville &<br>MDH Bois d'Artas | 04 76 54 67 53<br>04 76 17 00 37 | <a href="mailto:rerssecteur2@gmail.com">rerssecteur2@gmail.com</a>   |
| Secteur 3              | MDH ANATOLE FRANCE                     | 04 76 20 53 90                   | <a href="mailto:resoclares@gmail.com">resoclares@gmail.com</a><br>ou site Web<br><a href="https://resoclares.bee.wf/">https://resoclares.bee.wf/</a>                         |
| Seyssins-<br>Seyssinet |  |                                  | <a href="mailto:reso38.seyss@laposte.net">reso38.seyss@laposte.net</a><br>Site Web:<br><a href="https://rers-seyssinet-seyssins.fr/">https://rers-seyssinet-seyssins.fr/</a> |
| Saint-Egrève           |  |                                  | <a href="mailto:rers-ste@ik.me">rers-ste@ik.me</a>   |
|                        |  |                                  |  |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Sports et bien-être

| Echanges        | Offreurs   | Jours & Heures  | Commentaires   |
|-----------------|------------|---|--|
|                 |            |   |  |
| Gym douce       | Raymonde   | Lundi<br>11h00 -12h00                                 | Salle Gali   |
| Danse Country   | Rosalie    | Lundi<br>14h -16H<br>Vendredi 14h-<br>16H (Débutants) | MJC Eaux Claires   |
| Balades         | Jacqueline | Mardi<br>13H30 - 17h00<br>Tous les 15J                | RDV 13h30 (info<br>donnée par mail pour le<br>lieu de RDV) |
| Relaxation      | Roselyne   | Jeudi 17H- 18H<br>Tous les 15J                        | Salle d'activités  |
|                 |            |   |  |
| Atelier Mémoire | Jacqueline | Mardi<br>14H - 16H<br>Tous les 15J                    | MDH Anatole France   |
|                 |            |   |  |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Sports et bien-être

| Echanges | Offreurs | Jours & Heures                              | Commentaires       |
|----------|----------|---|--------------------|
| Jeux     | Mado     | Jeudi 14H –<br>17H 1 fois par<br>mois       | MDH Anatole France |
| Tarot    | Marie-Jo | Vendredi de<br>14H à 17H<br>1 fois par mois | Salle d'activités  |
|          |          |   |                    |
|          |          |   |                    |
|          |          |   |                    |
|          |          |   |                    |
|          |          |   |                    |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

| Echanges | Offreurs | Jours & Heures       | Commentaires   |
|----------|----------|----------------------|--|
| Français | Simone   | Mardi<br>10H30 – 12H | Salle d'activités<br>Espace Eaux Claires<br>En attente |
|          |          |                      |  |
|          |          |                      |  |
|          |          |                      |  |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

| Echanges              | Offreurs | Jours & Heures        | Commentaires       |
|-----------------------|----------|-----------------------|--------------------|
| Anglais Conversation  | Veronica | Mercredi<br>14H-15H30 | MDH Anatole France |
| Anglais Intermédiaire | Patricia | Lundi<br>10H – 11H    | MDH Anatole France |
| Anglais Débutant      | Simone   | Lundi 10H30-<br>12H   | Salle d'activités  |
| Italien               | Rosalie  | Mardi<br>14H – 17H    | MDH Anatole France |
|                       |          |                       |                    |
|                       |          |                       |                    |
|                       |          |                       |                    |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

| Echanges                    | Offreurs | Jours & Heures        | Commentaires                          |
|-----------------------------|----------|-----------------------|---------------------------------------|
| Sorties culturelles (Musée) |          | vendredi              | Lien avec le groupe du RERS secteur 2 |
| Cuisine du monde            |          | Vendredi<br>10H-14h00 | Selon disponibilités et envies        |
| Cuisine                     | Juliette | Jeudi                 | Salle d'activités                     |
|                             |          |                       |                                       |
|                             |          |                       |                                       |
|                             |          |                       |                                       |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Informatique

| Echanges                         | Offreurs   | Jours & Heures                    | Commentaires          |
|----------------------------------|------------|-----------------------------------|-----------------------|
|                                  |            |                                   |                       |
| Informatique<br>Perfectionnement | Jacqueline | Jeudi<br>9H - 11H<br>Tous les 15J | MDH Anatole<br>France |
| Informatique<br>Téléphone Avancé | Jacqueline | Jeudi<br>9H - 11H<br>Tous les 15J | MDH Anatole<br>France |
| Téléphone<br>débutant            | Jacqueline | Vendredi 10H -12H<br>6 semaines   | MDH Anatole<br>France |
|                                  |            |                                   |                       |
|                                  |            |                                   |                       |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Astuces et débrouille

| Echange           | Offreur            | Jour & Heure                                     | Commentaires      |
|-------------------|--------------------|--|-------------------|
| Animation du RERS | Tous les bénévoles | Divers   |                   |
| Jardinage         | Marc               | 1 <sup>er</sup> Mercredi du mois<br>A la demande | Parc de Bachelard |
|                   |                    |  |                   |
|                   |                    |  |                   |
|                   |                    |  |                   |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Astuces et débrouille

| Echange | Offreur | Jour & Heure | Commentaires |
|---------|---------|--------------|--------------|
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |
|         |         |              |              |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Approches créatives et artistiques

| Echange                                       | Offreur         | Jour & Heure                                      | Commentaires                             |
|---|-----------------|---|--|
| Zen Thérapie                                  | Marie-Christine | Mardi 10H30-11H30                                 | MDH Anatole France                       |
| Couture                                       | Michèle         | Jeudi<br>14h -17h                                 | Salle d'activité<br>Espace Eaux Claires  |
| Couture                                       | Yamina          | Mardi 14H à 17H<br>les 1er et 3ieme mardi du mois | Salle d'activité<br>Espace Eaux Claires  |
| Crochet -Tricot                               | Fatima          | Jeudi<br>14h - 17h                                | Salle d'activité<br>Espace Eaux Claires  |
| Création de cartes<br>(vœux, anniversaire...) | Marie-Françoise |   | Ponctuel ou régulier<br>selon la demande |
| Vannerie                                      | François        |   | A programmer en 2024                     |

## Les Offres RERS du Secteur 3 - Approches créatives et artistiques

| Echange          | Offreur      | Jour & Heure                | Commentaires                                  |
|------------------|--------------|-----------------------------|---|
| Peinture         | Marie-France | Lundi<br>14H – 17H          | Salle d'activités<br>Espace Eaux Claires      |
| Atelier Floral   | Maud         |                             | Ponctuel en fin<br>d'année et au<br>printemps |
| Croquis en ville | Edwige       | Ponctuel 2 ou<br>3 ateliers | Grenoble                                      |
| Scrapbooking     | Elisabeth    |                             |   |
| Cartonnage       | Josée        |                             | Salle d'activités<br>Espace Eaux Claires      |
| Atelier Vélo     | Jean-Michel  |                             | Salle d'activités<br>Espace Eaux Claires      |